

## رکوع کی دعائیں

ابن حسن الحمدی

☆☆☆ سیدنا عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، بیان کرتے ہیں:

لَمَّا نَزَلَتْ ﴿فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ﴾ (الواقعة: ۷۴) قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: اجْعَلُوهَا فِي رُكُوعِكُمْ، فَلَمَّا نَزَلَتْ ﴿سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى﴾ (الاعلى: ۱) قَالَ: اجْعَلُوهَا فِي سَجُودِكُمْ.

”جب ﴿فَسَبِّحْ بِاسْمِ رَبِّكَ الْعَظِيمِ﴾ (الواقعة: ۷۴) نازل ہوئی تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، اسے رکوع میں پڑھو، جب ﴿سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى﴾ (الاعلى: ۱) نازل ہوئی تو فرمایا، یہ سجدہ میں پڑھو۔“  
(سنن ابی داؤد: ۸۶۹، سنن ابن ماجہ: ۸۸۷، المستدرک للحاکم: ۱/ ۲۲۵، وسننہ صحیح)

اس حدیث کو امام ابن خزیمہ (۶۱۱)، اور امام ابن حبان (۱۸۹۸) نے ”صحیح“ اور امام حاکم نے ”صحیح الاسناد“ کہا ہے، موسیٰ بن ایوب الغافقی کو امام ابن معین کے علاوہ جمہور نے ”ثقہ“ قرار دیا ہے۔

اس حدیث کے دوسرے راوی ایسا بن عامر کو امام عجل، امام یعقوب بن سفیان، امام ابن خزیمہ، امام ابن حبان اور امام حاکم رحمہم اللہ نے ”ثقہ“ کہا ہے، لہذا حافظ ذہبی کی تعلیل مردود ہے، حافظ نووی (خلاصۃ الاحکام للنووی: ۱/ ۳۹۷) نے اس کی سند کو ”حسن“ کہا ہے۔

ثابت ہوا کہ رکوع و سجود میں دعا پڑھنے کا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے حکم دیا ہے، لہذا انتہائی عاجزی و انکساری، خشوع و خضوع اور حضورِ قلب و یقین کے ساتھ رکوع میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے ثابت و ماثور دعائیں پڑھیں، اس حدیث کی وضاحت درج ذیل احادیث سے ہوتی ہے:

(۱) سیدنا حذیفہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے ایک رات نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ نماز (تہجد) ادا کی، (حدیث ذکر کرتے ہوئے کہتے ہیں):

ثُمَّ رُكِعَ، فَجَعَلَ يَقُولُ: سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ، فَكَانَ رُكُوعَهُ نَحْوًا مِنْ قِيَامِهِ.

”پھر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے رکوع فرمایا تو (رکوع میں) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ (پاک ہے میرا رب عظمت والا) شروع کیا، آپ کا رکوع آپ کے قیام کے برابر تھا۔“ (صحیح مسلم: ۷۷۲)

☆۲ سیدنا ابوموسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ نے اپنے قبیلہ کو اکٹھا کر کے نماز پڑھ کر دکھائی اور اس کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی نماز قرار دیا: ثم کبر، فرکع، فقال: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، ثلاث مرارٍ. ”پھر آپ نے اللہ اکبر کہا، رکوع کیا، پھر تین بار کہا سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ (اللہ پاک ہے، اس کی تعریف ہے)۔“ (مسند الامام احمد: ۵/ ۳۴۳، وسندہ حسن)

اس کے راوی شہر بن حوشب جمہور کے نزدیک ”ثقة“ ہیں۔

☆۳ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم رکوع اور سجدے میں یہ دعا کثرت سے پڑھا کرتے تھے: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي. ”اے اللہ! تو پاک ہے، اے ہمارے رب! تیری ہی تعریف ہے، اے اللہ! مجھے معاف فرما۔“

(صحیح بخاری: ۷۹۴، صحیح مسلم: ۴۸۴)

☆۴ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم رکوع اور سجدے میں یہ دعا پڑھتے: سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوْحِ. ”(اللہ) نہایت پاک، بہت زیادہ بڑائی اور عظمت والا اور عیوب و نقائص سے خوب پاک و منزہ ہے، جو فرشتوں اور روح (جبریل) کا رب ہے۔“ (صحیح مسلم: ۴۸۷)

☆۵ سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ ایک رات میں نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو گم پایا، میں نے خیال کیا کہ آپ اپنی کسی زوجہ محترمہ کے پاس گئے ہوں گے، میں نے تلاش کیا، پھر واپس لوٹی کہ اچانک آپ کو پایا کہ رکوع یا سجدہ میں یہ دعا پڑھ رہے تھے:

سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

”تو پاک ہے، تیری ہی تعریف و ثنا ہے، تیرے سوا کوئی معبود (برحق) نہیں ہے۔“ (صحیح مسلم: ۴۸۵)

☆۶ سیدنا علی رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے رکوع میں یہ دعا پڑھی:

اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، أَنْتَ رَبِّي، خَشَعْتُ لَكَ سَمْعِي وَبَصَرِي وَمُخِّي وَعَظْمِي وَعَصْبِي وَمَا اسْتَقَلَّتْ بِهِ قَدَمِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ.

”اے اللہ! میں نے صرف تیرے ہی لیے رکوع کیا اور تجھ پر ہی ایمان لایا، تیرا ہی مطیع ہوں، تو ہی میرا رب ہے، میرے کان، میری آنکھیں، میرا سر، میری ہڈیاں، میرے پٹھے اور (جسم) جسے میرے پاؤں اٹھا ئے ہوئے ہیں، اللہ رب العالمین کے لیے خشوع و عاجزی کرنے والے ہیں۔“

(صحیح مسلم: ۷۷۱، مسند الامام احمد: ۱/ ۱۱۹، واللفظ لہ)

☆۷ سیدنا عوف بن مالک رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ ایک رات میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ (نماز میں) کھڑا ہوا، آپ نے سورہ بقرہ کی قراءت کی، آپ صلی اللہ علیہ وسلم رحمت والی آیت سے گزرتے تو رک کر رحمت کا سوال کرتے، عذاب والی آیت سے گزرتے تو رک کر پناہ طلب کرتے، نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنے قیام کی مقدار رکوع کیا اور رکوع وسجدہ میں یہ دعا پڑھی:

سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ .

”تہر و قدرت، طاقت و عظمت، عظیم الشان سلطنت و بادشاہت، کبریائی اور عظمت والے اللہ کی تسبیح

بیان کرتا ہوں۔“ (سنن أبی داؤد: ۸۷۳، سنن نسائی: ۱۰۵۰، وسندہ صحیح)

حافظ نووی نے اس کی سند کو ”صحیح“ کہا ہے۔ (خلاصۃ الاحکام: ۱/ ۳۹۶)

☆۸ سیدنا جابر بن عبد اللہ الانصاری رضی اللہ عنہما کہتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم جب رکوع کرتے تو یہ دعا پڑھتے تھے:

اَللّٰهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ ، وَبِكَ اَمَنْتُ ، وَلَكَ اَسْلَمْتُ ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ ، اَنْتَ رَبِّيْ ، خَشَعَ لَكَ سَمْعِيْ وَبَصَرِيْ وَدَمِيْ وَلَحْيِيْ وَعَظْمِيْ وَعَصَبِيْ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ .

”اے اللہ! میں نے صرف تیرے لیے رکوع کیا اور تجھ پر ہی ایمان لایا، صرف تیرے لیے مطیع و فرمانبردار ہوں، میں صرف تجھ پر توکل و بھروسہ کرتا ہوں، تو میرا رب ہے، میرے کان، میری آنکھیں، میرا خون، میرا گوشت، میری ہڈیاں اور میرے پٹھے ڈر کر اللہ رب العالمین کے لیے جھک گئے ہیں۔“

(سنن نسائی: ۱۰۵۲، وسندہ صحیح)

## فائدہ نمبر ۱ :

رکوع وسجدے میں قرآن پڑھنا ممنوع ہے، جیسا کہ سیدنا ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اَلَا وَاِنِّيْ نَهَيْتُ اَنْ اَقْرَأَ الْقُرْآنَ رَاكِعًا اَوْ سَاجِدًا .

”آگاہ ہو کہ رکوع وسجدہ کی حالت میں قرآن پڑھنے سے مجھے منع کیا گیا ہے۔“ (صحیح مسلم: ۴۹۷)

سیدنا علی رضی اللہ عنہ (صحیح مسلم: ۴۸۰) بیان کرتے ہیں:

نہانی رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اَنْ اَقْرَأَ الْقُرْآنَ رَاكِعًا اَوْ سَاجِدًا .

”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے حالت رکوع وسجدہ میں قرآن پڑھنے سے منع فرمادیا ہے۔“

**فائدہ نمبر ۲:** کم از کم تسبیحات تین مرتبہ پڑھیں، سیدنا ابو موسیٰ اشعری رضی اللہ عنہ نے اپنے قبیلہ کو

جمع کر کے نماز پڑھ کر دکھائی اور اس کو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی نماز قرار دیا:

ثم کبر، فرکع، فقال: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، ثلاث مرار.

”پھر آپ نے اللہ اکبر کہا، رکوع کیا، پھر تین بار کہا سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ (اللہ پاک ہے، اس کی

تعریف ہے)۔“ (مسند الامام احمد: ۵/ ۳۴۳، وسندہ حسن)

جعفر بن برقان رحمہ اللہ کہتے ہیں:

سألت ميموناً عن مقدار الركوع والسجود، فقال: لا أدري أن يكون أقل من ثلاث

تسبيحات، قال جعفر: سألت الزهري، فقال: اذا وقعت العظام واستقرت، فقلت له: ان

ميموناً يقول: ثلاث تسبيحات، فقال: هو الذي أقول لك نحو من ذلك.

”میں نے ميمون بن مهران تابعی رحمہ اللہ سے رکوع و سجود کی مقدار کے بارے میں سوال کیا تو انہوں نے

فرمایا، میں تین تسبیحات سے کم درست خیال نہیں کرتا، جعفر بن برقان کہتے ہیں، میں نے امام زہری رحمہ اللہ

(تابعی) سے اس کے بارے میں سوال کیا تو آپ نے فرمایا، جب ہڈیاں اپنی جگہ پر پہنچ جائیں اور قرار پکڑ

لیں، میں نے کہا کہ ميمون تو کہتے ہیں کہ (کم از کم) تین تسبیحات ہوں تو فرمایا کہ میں بھی یہی کہتا ہوں۔“

(مصنف ابن ابی شیبہ: ۱/ ۲۵۰، ح: ۲۵۸۳، وسندہ صحیح)

امام حسن بصری رحمہ اللہ فرمایا کرتے تھے: التَّامُّ مِنَ السَّجْدِ قَدْرُ سَبْعِ تَسْبِيحَاتٍ، وَالْمَجْزِئُ ثَلَاثٌ.

”مکمل سجدہ تو سات تسبیحات سے ہوتا ہے، تین بھی جائز ہیں۔“ (مصنف ابن ابی شیبہ: ۱/ ۲۵۰، وسندہ صحیح)

امام شافعی رحمہ اللہ بھی (کم از کم) تین دفعہ دعا پڑھنے کے قائل ہیں۔ (الام للشافعی: ۱۷۷)

امام احمد بن حنبل رحمہ اللہ کا بھی یہی مذہب ہے۔ (مسائل احمد لابنہ عبداللہ: ۷۴)

ثابت ہوا کہ رکوع و سجود میں کم از کم تین بار تسبیحات پڑھنی چاہئیں، زیادہ سے زیادہ کی حد متعین نہیں، ان

دعاؤں میں سے کوئی دعا انتہائی عاجزی و انکساری، خشوع و خضوع اور حضورِ قلب اور یقین کے ساتھ پڑھیں،

دنیا و آخرت کی بھلائیاں سمیٹ لیں، یہ نورانی اور مبارک دعائیں خود بھی با ترجمہ پڑھیں اور اپنے بچوں کو بھی

یاد بھی کروادیں۔

